



## Taller 5: Conocimientos y técnicas avanzadas para el nacimiento óptimo

### Descripción del whorkshop

Este taller avanzado se basa en el módulo y taller de aprendizaje en formato electrónico “fundamentos para una atención intraparto óptima” y requiere que los alumnos tengan una comprensión sólida de los principios del parto fisiológico y una práctica intraparto efectiva dirigida por las matronas, junto con la capacidad de tener una visión crítica del cuidado del parto, dentro de un sistema de maternidad excesivamente medicalizado y tecnificado y con un discurso que puede actuar como un antítesis de la atención integral. Durante este taller exploraremos la biomecánica del nacimiento y su relación con la atención óptima, la evidencia y la práctica de la matrona.

Este taller apoyará al equipo multidisciplinar de la asistencia obstétrica para brindar atención óptima intraparto y personalizada, así como de dotar con herramientas a los profesionales para cambiar de manera segura prácticas clínicas dentro de una unidad liderada por matronas.

### Resultados del aprendizaje:

Al finalizar este taller, los participantes serán capaces de:

- Objetivo 1.- diagnosticar la desviación de una situación fisiológica basada en los pilares óptimos de nacimiento 5,6,7 e identificar un plan de acción
- Objetivo 2.- Discutir la situación con la mujer y con su pareja y desarrollar un plan de actuación
- Objetivo 3.- Adquirir competencias para el uso de técnicas biomecánicas para resolver una malposición
- Objetivo 4.- Identificar áreas de mejora para tu unidad enfocadas en aspectos organizacionales y cultura de equipo
- Objetivo 5.- Completar un diario de nacimientos para recopilar sus casos y reflexionar sobre el aprendizaje con tus compañeros.

**Participantes:** Dirigido a Matronas, Obstetras y Residentes

**Lugar:** Centro de Salud de Burriana II, Departamento de Salud Hospital Universitario La Plana  
Avenida Unión Europea, S/N, Borriana/Burriana.

**Inscripciones:** Associació de Comares de la Comunitat Valenciana [www.matronas-cv.org](http://www.matronas-cv.org)

## PROGRAMA DEL CURSO “ CONOCIMIENTOS Y TÉCNICAS AVANZADAS PARA EL NACIMIENTO ÓPTIMO”

CS. BURRIANA II. Dpto LA PLANA

Hora	''	Temas	Método de aprendizaje	Resultados aprendidos Al finalizar el taller seréis capaces de:
0900	30'	Presentación, plan del día. Objetivos que aprender. Lluvia de ideas: una cosa que quiero aprender. “Dinámica de la molécula”	Presentación Lluvia de ideas	
0930	30'	Experiencias grupales en partos complejos Diagnosticar la desviación de una situación fisiológica basada en los pilares óptimos de nacimiento 5, 6, 7.	Debate	Objetivo 1.-diagnosticar la desviación de una situación fisiológica basada en los pilares óptimos de nacimiento 5,6,7 e identificar un plan de acción
1000	30'	Pilar 5: Cuando la fisiología se altera. Herramientas para resolver las distocias de la fisiología	Presentación Debate	Objetivo 1.-diagnosticar la desviación de una situación fisiológica basada en los pilares óptimos de nacimiento 5,6,7 e identificar un plan de acción
1030	45'	Pilar 6: Movilización y posiciones claves Diagnostico de la malposición Técnicas para reorientar la posición fetal	Presentación Debate	Objetivo 3 -Ser competente con el uso de técnicas desde la biomecánica, para reorientar una malposición fetal
1115	15'	Café'		
1130	45'	Pilar 7: Cuando el trabajo de parto es más largo que el promedio Evidencia y aplicación en la práctica	Presentación Debate	
1215	30'	Cuidados maternos en un parto complejo	Debate	
1245	15'	Análisis de casos	Trabajo de grupo	
1300	60'	Comida		

1400	60'	Implicaciones para la práctica, responsabilidades, miedos, aspectos emocionales. Identificación de la cultura de la organización relacionada con la atención óptima en el parto. Cuidados y respeto a la autonomía de la mujer. Identificar tres áreas de mejora		Objetivo 4- Identificar áreas de mejora en la sobretodo, las referentes a aspectos organizacionales o culturales de la organización .
1500	60'	Técnicas de comunicación avanzadas: Cómo discutir una situación y acordar un plan de acción conjuntamente con la mujer.		Objetivo 2- Discutir la situación con la mujer y su acompañante y desarrollar un plan de acción conjuntamente tras la negociación.
1530	30'	Análisis de casos		Objetivo 5 Lleve un diario de nacimiento para recoger sus casos y reflexionar sobre el aprendizaje con sus colegas.
1600	60'	Resumen de lo aprendido, mensajes para llevarse a casa Preguntas Formularios de evaluación		