



**1ª EDICIÓN**

**CURSO DE  
ACTUALIZACIÓN EN  
SALUD MENTAL PERINATAL  
PARA MATRONAS**

**28 Y 29 DE NOVIEMBRE DE 2019  
VALENCIA**

## Dirección del Curso:

**Dra. Lluïsa García-Esteve.** Psiquiatra Perinatal. Cap de la Unitat de Salut Mental Perinatal CLÍNIC-BCN de l'Hospital Clínic de Barcelona

**Dra. Alba Roca Lecumberri.** Psiquiatra Perinatal. Coordinadora del Hospital de Día Madre-Bebé de la Unitat de Salut Mental CLÍNIC-BCN

## Objetivos:

-Mejorar los conocimientos sobre los trastornos mentales durante la etapa perinatal, su curso y tratamientos basados en la evidencia científica, especialmente de aquellos trastornos más comunes, como son la ansiedad y la depresión perinatal.

-Adquirir herramientas para la detección, conocer las recomendaciones terapéuticas y consensos internacionales para promocionar y asegurar la atención continuada e integral a la salud mental materna.

-Adquirir experiencia en el manejo de los problemas de salud mental detectados en la práctica y formular propuestas de actuación a partir de la exposición y discusión de casos clínicos.

-Reflexionar sobre el papel de la matrona en embarazos y postpartos de alto riesgo psíquico.

La metodología docente será activa y participativa, favoreciendo espacios de análisis y de reflexión que permitan la integración progresiva de los contenidos. Para ello, se realizarán exposiciones teóricas, análisis de casos y puesta en común, así como talleres en grupo, que faciliten la comunicación entre las docentes y participantes.

Se realizarán talleres prácticos en los que las participantes al curso podrán aportar casos propios para ser discutidos.

L'Associació de Comares de la CV sigue "abriendo nuevos caminos" comprometidas con la salud mental materna y perinatal por un embarazo y una crianza óptima y universal.

# PROGRAMA

**JUEVES, 28 DE NOVIEMBRE DE 2019**

09:00-09:15	<b>BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DEL CURSO</b>
09:15-10:00	<b>MODULO 1. LA SALUD MENTAL PERINATAL</b> La perspectiva de género en la salud y en la salud mental perinatal. La salud mental perinatal: mitos y evidencias científicas disponibles.
10:00-11:15	<b>MODULO 2. EPIDEMIOLOGÍA Y CONSECUENCIAS DE LOS TRASTORNOS MENTALES PERINATALES</b> Conceptos básicos y definición de trastornos. Epidemiología y curso de los trastornos mentales en el embarazo y puerperio. Modelo del estrés y programación fetal. Impacto del trastorno mental no tratado en la salud de la diada.
11:15-11:45	<b>CAFÉ</b>
11:45-13:00	<b>MODULO 3. INTERVENCIONES EN LA ETAPA PERINATAL</b> Uso de psicofármacos en el embarazo y lactancia. Generalidades. Técnicas psicoterápicas de eficacia probada en la etapa perinatal.
13:00-15:00	<b>DESCANSO</b>
15:00-16:30	<b>MODULO 4. ATENCIÓN COMADRONA A LA SALUD MENTAL PERINATAL</b> La relación terapéutica: el Rol de la matrona. Detección universal. Instrumentos de screening. Evaluación de los factores de riesgo para la salud mental. Protocolo de seguimiento del embarazo en Catalunya.
16:30-19:00	<b>TALLER 1. DETECCIÓN Y MANEJO DE LA DEPRESIÓN EN EL EMBARAZO</b> Exposición y discusión de casos. Procedimiento para: Detección, Evaluación, Elaboración del Plan de Manejo Personalizado, Coordinaciones, Acciones.

# PROGRAMA

**VIERNES, 29 DE NOVIEMBRE DE 2019**

09:00-11:00	<b>TALLER 2. DETECCIÓN Y MANEJO DE LA DEPRESIÓN POSPARTO</b> Exposición y discusión de casos. Procedimiento para: Detección, Evaluación, Elaboración del Plan de Manejo Personalizado, Coordinaciones, Acciones.
11:00-11:30	<b>CAFÉ</b>
11:30-13:00	<b>TALLER 3. DETECCIÓN Y MANEJO DE LA ANSIEDAD PERINATAL</b> Trastorno de pánico. Agorafobia. Trastorno obsesivo. Fobias de impulsión. Exposición y discusión de casos. Procedimiento para: Detección, Evaluación, Elaboración del Plan de Manejo Personalizado, Coordinaciones, Acciones.
13:00-15:00	<b>DESCANSO</b>
15:00-16:30	<b>TALLER 4. DETECCIÓN Y MANEJO DEL TRASTORNO MENTAL GRAVE Y/O COMPLEJO EN LA ETAPA PERINATAL</b> Psicosis puerperal y trastorno bipolar. Violencia en la pareja. Vulnerabilidad psicosocial. Exposición y discusión de casos. Procedimiento para: Detección, Evaluación, Elaboración del Plan de Manejo Personalizado, Coordinaciones, Acciones.
16:30-18:00	<b>CONCLUSIONES Y CLAUSURA</b>

## Organización:

Associació de Comares de la Comunitat Valenciana

Unitat de Salut Mental Perinatal CLÍNIC-BCN Hospital Clínic Universitari de Barcelona

## Inscripciones:

Matronas asociadas y residentes: 200€

Matronas no asociadas: 260€

Acceso a la inscripción en link:

[https://www.provalentiaonline.com/prov/fonline/cong/acceso\\_cong.php?idcgrs=944625&idioma=es](https://www.provalentiaonline.com/prov/fonline/cong/acceso_cong.php?idcgrs=944625&idioma=es)

Aforo limitado, las inscripciones se gestionarán por riguroso orden de recepción.

## Secretaría Técnica:



Avda. Reino de Valencia, 77 · 46005 · Valencia · +34 963 734 690 · [inscripciones@provalentia.com](mailto:inscripciones@provalentia.com)

