



CONCLUSIONES del I Congreso Nacional de la Associació de Comares de la Comunitat Valenciana en colaboración con la FAME

El congreso se desarrolló según el programa establecido, sin incidencias ni cambios. Siendo de una gran calidad tanto en el aspecto científico como en el organizativo, como así lo demuestran las encuestas de calidad cumplimentadas por las y los congresistas, obteniendo una puntuación general media de 4.19 puntos sobre 5.

Asistieron más de 700 matronas de toda España, se presentaron 195 trabajos de investigación de los cuales 161 fueron en forma de comunicación tipo póster, 32 en forma de comunicación oral y 2 en formato vídeo.

Tras la inauguración protocolaria del mismo por parte de la Ilustrísima Señora Doña Pilar Ripoll Directora General de Calidad y Atención al Paciente de la Conselleria de Sanitat (Generalitat Valenciana), Doña Natividad Astraín presidenta de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME), Don José Antonio Ávila Presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), Doña Laura Fitera Directora de la Unidad Docente de Matronas de la CV y Doña Josefa Santamaría Presidenta del congreso y de la Associació de Comares de la Comunitat Valenciana, se procedió a la conferencia inaugural a cargo de la filósofa y humanista Elsa Punset con el título *“Nacer y aprender a vivir sin miedo”*, durante la misma destacó la importancia de la matrona en el acompañamiento de las futuras madres en el embarazo y en el parto y cómo la psicología influye en estos procesos.

Adolescencia

En la primera mesa redonda de la mañana: “Sexualidad en la adolescencia” África Moguel, matrona y educadora sexual de la Consulta Joven de Almonte (Huelva), perteneciente al Servicio Andaluz de Salud (SAS), explicó la



experiencia de las consultas jóvenes que se iniciaron en 1997 y su papel como formadoras en la educación sexual de los y las adolescentes, donde la matrona tiene un papel fundamental y en las que, a pesar del 30% de los y las jóvenes que todavía se muestran reacios/as en el uso del preservativo, se ha logrado que un 58% lo utilice.

Ezequiel Pérez, jefe del servicio de Obstetricia del Hospital de Requena, tomó el relevo para hablar de la anticoncepción de urgencia, que se ha configurado como una segunda oportunidad para evitar embarazos no deseados.

Francisco Donat, Catedrático de Enfermería Maternal y Ginecológica de la Universitat de València, profesor y asesor académico de la Unidad Docente de Matronas y ginecólogo del Centro de Salud Sexual y Reproductiva de La Font de San Lluís de Valencia, trató de los aspectos legales y peculiares en la atención al/la adolescente y aspectos relacionados con la nueva legislación sobre la interrupción voluntaria del embarazo.

Embarazo

En la mesa “Embarazo sabiduría del cuerpo e influencias externas”, Ferrán Ballester, Juan Giles y M. Ángeles Álvarez abordaron la importancia de lograr un adecuado conocimiento del cuerpo y mejorar cuidados de alimentación y nutrición, y de evitar hábitos tóxicos especialmente en la época del embarazo. Ferrán Ballester, Coordinador del Área de Ambiente y Salud del Centro Superior de Investigación (CSISP) de Valencia, nos habló sobre los resultados de la investigaciones llevadas a cabo por el proyecto español INMA, cuyo objetivo es estudiar el papel de los contaminantes ambientales más importantes en el aire, agua y en la dieta durante el embarazo e inicio de la vida, y sus efectos en el crecimiento y desarrollo infantil. Durante su intervención mostró la necesidad de mejorar la calidad de la alimentación de las embarazadas y de los niños y las niñas para lograr un crecimiento adecuado.



Juan Giles, de la Unidad de Fertilidad del Instituto Valenciano de Salud, recordó que según la OMS un 15% de la población tiene problemas de fertilidad y que en España anualmente 44.000 parejas realizan consultas relacionadas con este tema. Finalmente, M. Ángeles Álvarez, matrona, se refirió a la importancia de la consulta prenatal para transmitir confianza a la mujer en la capacidad de su cuerpo para gestar y parir. Habló de humanización, compromiso, y evidencia científica en el trabajo de las matronas.

Climaterio

Rosa Marín, médica especialista en Salud Pública, nos habló sobre el nacimiento y la trayectoria del Programa de Atención Integral a la mujer climatérica en nuestra comunidad. En la actualidad, la esperanza de vida en la mujer es de 82 años, y por consiguiente, el sistema sanitario se enfrenta a una mujer con unas condiciones de salud que generaciones anteriores no contemplaban. Para esta nueva mujer es necesario establecer programas de salud, que giren en torno al impacto del climaterio, y recordar que un 42% de los problemas de salud viene por el estilo de vida, siendo los problemas urológicos, ginecológicos, el aumento del colesterol, las molestias articulares o la hipertensión los protagonistas destacados en esta época de la vida.

Lidia Francés nos comentó que cinco millones de mujeres se encuentran en el climaterio, una etapa de la vida llena de cambios, crisis y malestar, y que según la condición social y cultural se vive de una forma diferente. Capas sociales más bajas y con menos nivel cultural tienen mayores problemas emocionales, además de que la actitud frente al climaterio (forma de vestirse, arreglarse, etc.) es diferente según la procedencia social de la mujer.

Amparo Albiñana, matrona del Centro de Salud de S. Marcelino en Valencia, nos habló de su experiencia con los talleres de educación grupal para las mujeres de mediana edad en los cuales se intercambian experiencias y se trabajan temas de hábitos de vida y salud, habilidades sociales, autoestima, gestión del tiempo, cómo vivir las pérdidas y la sexualidad, entre otros temas.



La Consulta Ginecológica

Cristina Martínez, presidenta de la Associació Catalana de Llevadores, destacó la importancia del papel de la matrona en la atención ginecológica, destacando que la matrona es la/el profesional de referencia en los programas de salud de la mujer para realizar los exámenes ginecológicos preventivos.

Juan Carlos Martínez, jefe del servicio de Obstetricia del Hospital General Universitario de Alicante informó sobre la necesaria actitud preventiva ante el cáncer de cérvix, cuya incidencia se ha logrado reducir gracias al aumento de su prevención a través de la citología, que ha comportado unos mejores protocolos de cribado.

Conferencia

Gloria Flores Ramírez, Licenciada en Comunicación Audiovisual, realizó una presentación sobre el imaginario en el cine del parto y la figura de la matrona.

El Nacimiento Proceso Único

Josebe Etxebarria, matrona del servicio vasco de salud-Osakidetza del Hospital Mendaró (Guipúzcoa) nos habló de la necesidad de realizar un acompañamiento efectivo durante el proceso del parto, gratificante, optimizador e integral atendiendo de una manera global las necesidades de la mujer.

Roberto Ortiz, matrona del St. Mary Hospital de Inglaterra, explicó el papel de los Birth Centers Británicos: centros acondicionados como domicilios privados en donde se favorece, bajo el control de la matrona, los partos. En estos Birth Centers se busca un ambiente relajado, donde la atención al parto en gestantes de bajo riesgo sea lo menos medicalizada posible. Roberto Ortiz explicó que en el procedimiento inglés, iniciado en 2007, es posible un seguimiento comunitario de la mujer (grupo de matronas que se alternan en el trato con cada mujer) o el denominado *caseload* o seguimiento individualizado, donde cada mujer tiene asignada sólo una matrona y que se hace especialmente adecuado para mujeres de grupos o etnias minoritarias.



Cerró esta mesa redonda Rosario Quintana, obstetra del Hospital Marqués de Valdecilla, quien habló sobre la Guía de Práctica Clínica en la Atención al Parto y el Nacimiento en el Sistema Nacional de Salud. Se trata del establecimiento de una guía basada en la evidencia científica, que establece una metodología sistemática de trabajo.

El Parto Complicado

Ina May Gaskin matrona Fundadora y directora del Centro del Nacimiento “La granja” (Tennessee) EE.UU, explicó brevemente cómo en los años 60 se inició en la atención y acompañamiento al nacimiento de una manera autodidacta, aprendiendo a superar su miedo ante este acontecimiento vital desde el estudio de la fisiología del parto normal y desde el respeto a la intimidad e individualidad de cada mujer, con una filosofía mínimamente intervencionista.

Expuso lo que denominó teoría de la relajación de esfínteres, por la que cualquier acto humano en el que intervienen estímulos reflejos involuntarios y hormonales, se desencadena espontáneamente en condiciones de intimidad y se entorpece o dificulta en ausencia de ella y extrapoló éste símil al acto de parir.

Desde su praxis basada en la evidencia compartió su aportación a la obstetricia con la llamada maniobra de Gaskin en la distocia de hombros, incidiendo en la importancia que tiene la deambulación y la movilidad de la pelvis para facilitar el paso del feto a través del canal del parto.

Aportó estadísticas de la baja morbimortalidad en los partos realizados en su ámbito de trabajo. Comparativamente mostró datos no oficiales con nombres y apellidos de numerosos casos de mortalidad materna en el sistema de salud norteamericano y atribuyó estos elevados índices a que la calidad de la atención sanitaria está condicionada por los intereses de las compañías aseguradoras y a que la formación de los profesionales sigue las directrices de las multinacionales, quienes les dotan de alta tecnología en detrimento del desarrollo de su capacidad para enfrentarse a procesos naturales.



Apego, Lactancia y Crianza

Concepción Martínez Romero, matrona del Hospital de la Arrixaca de Murcia manifestó que las caricias, la comprensión, la compañía, la comunicación y la atención son elementos que fluyen en la vinculación afectiva y que se manifiesta fundamental para el desarrollo del bebé. Por ello, recordó la necesidad de fomentar el primer contacto del recién nacido con la piel de la madre, con su cuerpo y con la seguridad que transmite su corazón.

Carmen Rosa Pallás habló del cuidado canguro como práctica para estabilizar al bebé prematuro a través del contacto piel con piel con la madre. El cuidado canguro ayuda a que el niño desarrolle un ritmo cardiaco y respiratorio más regular y diferentes estudios indican que reduce sus periodos de apnea, incrementa el oxígeno en la sangre, se aumenta de peso mucho más rápido, duermen mucho más, y descansan y están mucho más alerta y relajados cuando están despiertos.

Isabel Barreda, matrona rural de Castellón, habló de la relación matrona-mujer y de la importancia del rol que desempeña la matrona ante la vulnerabilidad de la mujer durante el embarazo y parto. Destacó la importancia de la visita domiciliaria en el puerperio para convertirse en el apoyo de la mujer.

Finalmente Laura Villanueva de la Asociación de Apoyo a la Lactancia Materna y Crianza Consciente SINA, y Bárbara Birigay del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna AMAMANTA, abogaron por la importancia de esta y reivindicaron su potenciación por parte de las autoridades competentes.



Espacio FAME (Federación de Asociaciones de Matronas Españolas) y Mesas Redondas de Buenas Prácticas

La presidenta de la FAME, Natividad Astraín nos puso al día sobre las actividades que ha llevado a cabo la federación recientemente y de los proyectos futuros.

En las mesas de buenas prácticas estuvieron representadas las asociaciones miembros de la FAME, la 1ª mesa estuvo dedicada a las “Buenas prácticas en el entorno del nacimiento y la lactancia” donde participaron matronas de las Islas Baleares, Euskadi, Murcia, Catalunya y Castilla-La Mancha.

En la 2ª mesa “Buenas prácticas de las matronas de la tierra. Afianzando competencias”, participaron matronas de Castilla-León, Andalucía, Madrid, Navarra y Comunidad Valenciana.

Compromiso Profesional de la Matrona

Mary Renfrew, matrona y directora of the Mother and Infant Research Unit (MIRU) de la Universidad de York, nos recordó que las matronas necesitamos investigar y formularnos preguntas que nos hagan avanzar en los cuidados y en la mejora de la atención sanitaria y social a la mujer y a la familia; para así fundamentar en la evidencia, prácticas y políticas de salud pública y de los servicios de maternidad.

Pilar Ferrer de Sant Jordi, presidenta de la Associació de Comares de las Islas Baleares, planteó la segunda parte del desarrollo profesional de la matrona: su papel como docente.

Dolors Costa, matrona y Adjunta a Planificación Sanitaria de la Generalitat de Catalunya, destacó que asumir competencias es asumir responsabilidades y la importancia de hacerlo desde los diferentes ámbitos del trabajo que realizamos las matronas.



PREMIOS DEL CONGRESO

Categoría Matrona:

Mejor comunicación oral para Edurne Zazpe, Laura Piñol, Alaitz Garitaonandia, Francesca Durán, Rosa García, Concepción Esteban. *Actuación de la matrona ante la muerte perinatal en el ámbito hospitalario.*

Mejor póster para Encarnación López, Lucía Burgos, Silvia Vilchez, David Porras, Dolors Flors y Eva Ruiz. *Implantación de un modelo organizativo para mejorar la continuidad asistencial en el puerperio.*

Categoría Residentes

Mejor comunicación oral para Paula Fernández, Sonia Pardo, Lena Vázquez, Beatriz Delgado, M^a Isabel Orts y Pablo Caballero. *Satisfacción materna de vivencia del parto: traducción, adaptación y validación de "Mackey Childbirth Satisfaction Rating Scale".*

Mejor póster para Marta Ibarra, Esther Conde y José Ángel Teba. *Estudio aleatorizado sobre los tres tipos de sutura perineal en mujeres con un parto normal en el hospital Virgen de las Nieves.*

Premios CECOVA

Mejor comunicación oral para Lola Serrano. *Relactación tras inhibición farmacológica de la lactancia materna.*

Mejor póster para Ana Gallego y Daniel Jiménez. *La biblioteca dels nadons: Un servicio de estimulación a través del libro y la lectura.*

Premio especial "Matronas de la Tierra"

Para el póster *Iconografía de la profesión Matrona*, de M^a Rosa Rozas.